



Filipendula ulmaria



Herba ulmeira, Raiña dos prados

Filipendula ulmaria es una especie de planta herbácea perteneciente a la familia de las rosáceas.



Descripción

La **ulmaria** (*Filipendula ulmaria* (L.) Maxim. 1879) se distingue de *Filipendula vulgaris* en tener hojas basales con no más de 5 pares de folíolos, que miden más de 2 cm; pétalos más pequeños, de 2-5 mm. Pelosa, perenne, de tallos simples o ramosos de hasta 2 m; raíces sin tubérculos. La inflorescencia suele ser más larga que ancha. Flores blancas con estambres, más largos que los pétalos. Florece en verano.

Hábitat

Habita en lugares muy húmedos, pantanos, prados higroturbosos.

Distribución

En toda Europa.

Propiedades

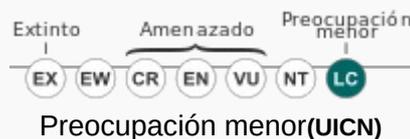
- **Antiinflamatorio:** Los derivados salicilatos que contiene inhiben la síntesis de prostaglandinas por inactivación irreversible de la COX-1. El efecto antiinflamatorio se manifiesta principalmente en las fases iniciales de la inflamación.
- **Analgésico:** Los derivados salicilatos producen analgesia al actuar a nivel central sobre el hipotálamo y a nivel periférico bloqueando la generación de impulsos dolorosos, mediante el bloqueo de la síntesis de prostaglandinas mediada por la inhibición de la ciclooxigenasa.

Ulmaria



Filipendula ulmaria

Estado de conservación



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Rosales
Familia:	Rosaceae
Subfamilia:	Rosoideae
Género:	<i>Filipendula</i>
Especie:	<i>F. ulmaria</i> (L.) MAXIM.



- **Antipirético** : Los derivados salicilatos reducen la temperatura anormalmente elevada cuando actúan sobre el centro termorregulador del hipotálamo produciendo vasodilatación periférica. La vasodilatación aumenta la sudoración y por tanto la pérdida de calor. No disminuyen la temperatura normal.

Contraindicaciones

- Hipersensibilidad a los salicilatos
- Abstenerse de prescribir extractos concentrados de *Ulmaria* en caso de úlceras gastroduodenales, hemorragias activas o cuando se sigan tratamientos con anticoagulantes o hemostáticos.
- No prescribir formas de dosificación orales con contenido alcohólico a niños menores de dos años ni a consultantes en proceso de deshabituación etílica.



Hoja.

Historia

A partir de la oxidación del aldehído salicílico (componente principal de *Filipendula ulmaria*) se descubrió el ácido salicílico en 1838, que a su vez originó el descubrimiento del ácido acetilsalicílico en 1853. Este último, conocido como Aspirina, se volvió uno de los medicamentos más famosos y utilizados en el mundo desde hace más de un siglo. Su nombre precisamente deriva del nombre latino de la reina de los prados: *Spiraea*.

Taxonomía

Filipendula ulmaria fue descrita por (L.) Maxim. y publicado en *Trudy Imperatorskago S.-Peterburgskago Botaničeskago Sada* 6(1): 251. 1879.

Etimología

Filipendula: nombre genérico que viene de *filum* que significa "hilo", y *pendulus* que significa "colgando". Se dice que el nombre describe los tubérculos de la raíz que cuelgan característicamente sobre el género, en raíces fibrosas.

ulmaria: epíteto que significa "como "Ulmaria"

Sinonimia

- *Filipendula denudata* (J.Presl & C.Presl) Fritsch
- *Filipendula glauca* (Schultz) Asch. & Graebn. ex Dalla Torre & Sarnth.
- *Spiraea contorta* Stokes
- *Spiraea denudata* J. Presl & C. Presl
- *Spiraea glauca* Schultz
- *Spiraea odorata* Gray
- *Spiraea palustris* Salisb.
- *Spiraea ulmaria* subsp. *denudata* (J. Presl & C. Presl) Arcang.
- *Spiraea ulmaria* subsp. *discolor* (W.D.J.Koch) Arcang.
- *Spiraea ulmaria* var. *denudata* (J. Presl & C. Presl) Hayne
- *Spiraea ulmaria* var. *discolor* Dumort.
- *Spiraea ulmaria* var. *discolor* W.D.J. Koch
- *Spiraea ulmaria* var. *glaberrima* (Beck) Rouy & E.G.Camus
- *Spiraea ulmaria* var. *glauca* (Schultz) Wallr.



Inflorescencia.

- *Spiraea ulmaria* var. *incana* Desv.
- *Spiraea ulmaria* var. *nivea* Wallr.
- *Spiraea ulmaria* var. *tomentosa* Cambess.
- *Spiraea ulmaria* var. *tomentosa* Hayne
- *Spiraea ulmaria* var. *unicolor* Rouy & E.G. Camus
- *Spiraea ulmaria* var. *viridis* Desv.
- *Spiraea ulmaria* var. *viridis* Wallr.
- *Spiraea ulmaria* L.
- *Spiraea unguiculata* Dulac
- *Thecanisia ulmaria* (L.) Raf. ex B.D. Jacks.
- *Ulmaria denudata* (J. Presl & C. Presl) Opiz
- *Ulmaria glauca* (Schultz) Fourr.
- *Ulmaria palustris* var. *denudata* (J. Presl & C. Presl) Focke in W.D.J. Koch
- *Ulmaria palustris* var. *denudata* Kostel.
- *Ulmaria palustris* var. *glauca* (Schultz) Opiz
- *Ulmaria palustris* Moench
- *Ulmaria pentapetala* var. *denudata* (J. Presl & C. Presl) Asch.
- *Ulmaria pentapetala* var. *discolor* (W.D.J. Koch) Schinz & R. Keller
- *Ulmaria pentapetala* var. *glauca* (Schultz) Asch.
- *Ulmaria pentapetala* Gilib.
- *Ulmaria pentapetala* Gilib. ex Asch.
- *Ulmaria ulmaria* (L.) Barnhart
- *Ulmaria vulgaris* Hill



Ilustración

Nombre común

- Castellano: altarcina, altareina, altarreina, espirea, filipéndula, florón, norotil, reina de los prados, reina del prado, ulmaria, ulmarina.



Flores.









© K. Melodrey